



Informatieboekje S.V.W. Volleybal

Seizoen 2021 - 2022

S.V.W. Volleybalvereniging



Inhoudsopgave

1. Bestuur en commissie	3
1.1 Bestuur	3
1.2 Algemene Technische Commissie (TC)	3
1.3 Jeugdcommissie (JC)	3
1.4 Activiteitencommissie (AC)	4
1.5 Scheidsrechterszaken.....	4
1.6 Onderhoudscommissie beachvolleybalvelden	4
1.7 Beachvolleybalcommissie Merk.....	4
2. Ledenadministratie.....	5
2.1 Lid worden	5
2.2 Aan- en afmelden.....	5
2.3 Spelerskaarten	5
3. Contributie.....	6
3.1 Bedragen	6
3.2 Betaling van de contributie.....	6
3.3 Grote clubactie.....	7
4. Gedragscode.....	8
4.1 Gedragsregels S.V.W. Volleybal	8
4.2 Gedragsregels van de sporter:	10
4.3 Gedragsregels van een trainer, coach of begeleider:	12
4.4 Gedragsregels toeschouwers van S.V.W. Volleybal.....	14
4.5 Gedragsregels m.b.t. sociale media	14
5. Teamindelingen	15
5.1 Senioren	15
5.2 Junioren.....	16
6. Teamindeling jeugd D/E (mini's)	17
7. Trainingsschema.....	18
7.1 Maandagavond	18
7.2 Dinsdagavond.....	18
7.3 Woensdagavond	18
7.4 Donderdagavond.....	18
7.4 Start training	19
7.5 Afmelden training	19
7.6 Geen training.....	19
7.7 Laatste training	19
8. Jeugd D/E (mini's).....	19
8.1 Trainingen	19
8.2 Toernooi.....	19
9. Bekerprogramma.....	20
10. Scheidsrechters	20
10.1 Scheidsrechterzaken seizoen 2020 - 2021	20
10.2 In gevecht met de scheidsrechter.....	21
11. Boetes.....	22
12. Aanvoerder.....	22
13. Zaalwacht	23
14. Materiaal	23
15. Vrijwilligers	24
16. Vrijwilligers bestuur-/commissieleden.....	24
17. Beachvolleybal.....	24
18. Website - Facebook - S.V.W. Volleybal	24

1. Bestuur en commissie

1.1 Bestuur

Voorzitter	Anja Speerstra
Secretariaat (Vacant)	Irene Kuipers secretariaatsvwwolleybal@gmail.com
Wedstrijdsecretariaat	Anja Visser wedstrijdzakensvwwolleybal@gmail.com
Penningmeester	Jantsje Schaap penningmeester.svw@gmail.com
Ledenadministratie	Anja Visser ledenadm.svwwolleybal@gmail.com
Sponsoring	Marijke van Netten sponsoringsvwwolleybal@gmail.com
Notulist	Sandra van Tuinen
Technische Commissie	Simon zijlstra tcsvwwolleybal@gmail.com

1.2 Algemene Technische Commissie (TC)

Dick Dalman, Anne van der Goot, Robert van Netten, Anita de Jong, Meinte Bergstra en Simon Zijlstra.

E-mailadres: tcsvwwolleybal@gmail.com

1.3 Jeugdcommissie (JC)

Met ingang van seizoen 2018-2019 is er binnen onze vereniging weer een jeugdcommissie aangesteld. De jeugdcommissie heeft als hoofddoelstelling de belangen van alle jeugdleden binnen onze vereniging te behartigen in de breedste zin van het woord. Als basis dient hiervoor het opgestelde jeugdbeleidsplan van de vereniging.

De jeugdcommissie is verantwoordelijk voor:

- Coördineren van de werkzaamheden binnen de A-, B- en C-jeugd en de CMV jeugd;
- Verantwoordelijk voor het organisatorische deel van de A-, B- en C-jeugd en de CMV jeugd;
- Beleid van S.V.W. Volleybal vertalen naar de praktijk en naar de diverse afdelingen/commissies;

- Uitvoering geven aan de gemaakte afspraken en besluiten;
- Bekleden van een vertrouwensrol- mentorfunctie voor de jeugdleden;

De jeugdcommissie legt verantwoording af aan het bestuur.

De jeugdcommissie bestaat uit:

Afke Weerstra. *Voor deze commissie zijn wij op zoek naar vrijwilligers.*

E-mailadres: svwjeugdcommissie@gmail.com

1.4 Activiteitencommissie (AC)

Vacant.

Voor deze commissie zijn wij op zoek naar vrijwilligers.

E-mailadres: acvolleybalworkum@hotmail.nl

1.5 Scheidsrechterszaken

Annegreet van 't Hul (vacant), Menno Kuipers,

E-mailadres: secretariaatsvwwolleybal@gmail.com

1.6 Onderhoudscommissie beachvolleybalvelden

Meine Bosma, Alwin Buren, Clemens Schuurs en Evert van der Wal.

E-mailadres: secretariaatsvwwolleybal@gmail.com

1.7 Beachvolleybalcommissie Merk

Yske Bakker, Ivana Blom, Corinna de Jager, Ilja Terpstra en Klaas-Douwe Zwaan.

E-mailadres: beachvolleybalworkum@gmail.com

2. Ledenadministratie

2.1 Lid worden

Overweeg je lid te worden neem dan contact op met onze ledenadministratie. In en na overleg met de Algemene Technische Commissie en de trainer wordt bekeken of en in welk team er mogelijkheden zijn. De Algemene Technische Commissie bepaalt uiteindelijk of en in welk team een lid geplaatst wordt. Mogelijke nieuwe leden krijgen de gelegenheid 3 proeftrainingen te volgen.

2.2 Aan- en afmelden

- Aan- en afmelden en andere wijzigingen moeten per mail worden doorgegeven aan:
 - Anja Visser ledenadm.svwwolleybal@gmail.com

Mocht je je af willen melden voor het nieuwe seizoen, doe dit dan **voor 1 juli**.

- Bij **afmelding**, gedurende het seizoen, wordt de volgende contributie in rekening gebracht:
 - Een half jaar bij afmelding na 1 juli
 - Een jaar bij afmelding na 1 januari
- Bij **aanmelding**, gedurende het seizoen, wordt de volgende contributie in rekening gebracht:
 - Een heel jaar bij aanmelding vóór 1 januari
 - Een half jaar bij aanmelding na 1 januari

2.3 Spelerskaarten

Een ieder die meespeelt in de competitie moet in het bezit zijn van een NEVOBO-spelerskaart.

- de kaarten van de jeugd t/m 18 jaar zijn 3 jaar geldig
- de kaarten van leden ouder dan 18 jaar zijn 7 jaar geldig

Bij een nieuw lidmaatschap dient een recente pasfoto te worden ingeleverd.

Na afloop van het volleybalseizoen moet elk team de spelerskaarten, ballen en shirts zo spoedig mogelijk inleveren bij de TC.

Voor aanvang van de competitie krijgen de teams de kaarten, ballen en shirts weer terug.

3. Contributie

3.1 Bedragen

Senioren	Seizoen 2021-2022
3 ^e Divisie	€ 270,-
Promotieklasse	€ 220,-
1 ^e klasse	€ 205,-
2 ^e klasse	€ 190,-
3 ^e klasse	€ 190,-
4 ^e klasse	€ 190,-
Recreanten	€ 120,-
Jeugd	Seizoen 2021-2022
Topklasse	€ 200,-
Hoofdklasse	€ 150,-
1 ^e klasse	€ 130,-
2 ^e klasse	€ 125,-
CMV	€ 105,-
2^e keer trainen	€ 60,00

Indien spelers structureel een extra keer trainen in/bij een ander team dan hun eigen team, dan wordt € 60,00 bij de contributie opgeteld.

3.2 Betaling van de contributie

Betaling van de contributie kan met de doorlopende machtiging en deze geldt tot wederopzegging. De machtiging vervalt echter bij officiële opzegging van het lidmaatschap aan het einde van het seizoen. Bovendien is het mogelijk om schriftelijk de machtiging tussentijds in te trekken.

Er geldt een terugboeking van 30 kalenderdagen. Als je het niet eens bent met de afschrijving, kun je bij de bank of postbank, binnen de terugboekingstermijn, het bedrag laten terugboeken.

De contributie wordt in twee termijnen geïncasseerd:

- eind september
- eind januari

Contactgegevens

Jantsje Schaap

E-mailadres: penningmeester.svw@gmail.com

Bankrekening

Volleybalvereniging S.V.W.

ABN AMRO IBAN: NL20 ABNA 0409 3359 32

3.3 Grote clubactie

Ook dit jaar doet S.V.W. Volleybal mee met de Grote Club Actie. De seniorenleden en de A-jeugd krijgen automatisch 4 LOTEN toebedeeld. Deze zijn € 3,00 per stuk. Het bedrag van € 12,00 wordt extra bij de contributie opgeteld. Je kunt uiteraard deze loten ook verkopen, als je dit wilt.

4. Gedragscode

4.1 Gedragsregels S.V.W. Volleybal

De gedragscode is gericht op het bevorderen van sportiviteit en respect in de sport. Dit gaat verder dan alleen datgene wat tijdens wedstrijdsituaties in het veld gebeurt. Ook de wijze waarop er met medespelers wordt omgegaan, de tegenstanders worden ontvangen, de toeschouwers aanmoedigen en het taalgebruik in de club, valt onder de aandacht van sportiviteit & respect. Deze uitgangspunten sluiten aan op het beleidsplan van de vereniging. Op zich geen bijzondere afspraken want deze regels vallen onder normaal sportief gedrag. Deze regels vormen een gezonde basis voor veel plezier in de volleybalsport bij S.V.W. Volleybal.

4.1.1 Sportiviteit en respect, waar gaat het om?

Bij sportiviteit en respect -bevordering richt S.V.W. Volleybal zich op een drietal aandachtsgebieden.

De keuze is op deze thema's gevallen omdat ze :

- (1) duidelijk bijdragen aan een sportieve beoefening van de sport in wedstrijdvorm
- (2) de vereniging een positieve uitstraling bezorgt naar bewoners in en rond S.V.W. Volleybal en
- (3) er voor deze thema's veel vraag vanuit de sport zelf is.

Omgang met regels (willen en kunnen houden aan regels)

-Geschreven regels: je houden aan de spelregels en clubregels (zie gedragsregels van de sporter, trainer/coach en toeschouwers)

-Ongeschreven regels: je houden aan de 'gedragsnormen' die niet altijd beschreven zijn

-Toepassen van regels

Omgang met anderen

Het gedrag t.o.v. anderen: medesporters, tegenstanders, scheidsrechter, vlaggers, tellers, publiek, etc.

Het effect van jouw gedrag op anderen: jouw (negatieve) gedrag heeft (negatieve) invloed op anderen

Gelijkheid van kansen

S.V.W. Volleybal streeft er naar om ieder lid van de vereniging gelijke kansen te bieden, qua trainingstijd, niveau, mogelijkheden etc.

4.1.2 Uitgangspunten

Iedereen in de sport is persoonlijk verantwoordelijk voor sportief gedrag en mag daar ook op aangesproken worden (individuele verantwoordelijkheid). Maar niet alleen individuen zijn verantwoordelijk voor fair gedrag, ook als groep en/of vereniging hebben we een gezamenlijke verantwoordelijkheid. Zo kunnen we als vereniging de voorwaarden scheppen waarin het voor iedereen gemakkelijker wordt om aan persoonlijk sportief gedrag te werken.

S.V.W. Volleybal zal dus sporters stimuleren zich aan de spelregels te houden. Hiervoor zijn een viertal gedragscodes opgesteld gebaseerd op de gedragsregels van NOC NSF , Nevobo en S.V.W. Volleybal, t.n.:

- **Gedragscode voor sporters**
- **Gedragscode voor trainers/coaches**
- **Gedragscode voor ouders/toeschouwers**
- **Gedragscode voor sociale media**

In bovengenoemde gedragscodes zijn veel relevante zaken opgenomen die ervoor moeten zorgdragen dat een ieder binnen het team met plezier deelneemt aan volleybal binnen S.V.W. Volleybal. Binnen deze gedragscodes zijn er misschien aandachtspunten die niet zijn opgenomen. Laat hier dan altijd je gezonde verstand spreken.

Het Bestuur van Volleybalvereniging S.V.W Volleybal en al haar commissies alsmede de trainers van de betreffende teams staan volledig achter deze gedragscodes.

- Bij overtreding van deze gedragscodes wordt een speler in eerste instantie aangesproken door de trainer, die hiervan melding maakt bij de Algemene Technische Commissie.
- Bij herhaling van overtreding van deze gedragscodes wordt een ieder uit het desbetreffende team verwijderd. Het oordeel ligt bij de Technische Commissie en trainer of dit van tijdelijke of definitieve aard zal zijn. Eén en ander is afhankelijk van de voorgeschiedenis.
- Bij het in diskrediet brengen van de vereniging en/of team kan worden overgegaan tot dezelfde maatregelen.
- Bij grove overtreding en blijvende herhaling kan het lidmaatschap van de vereniging worden beëindigd.

Wij verwachten van onze leden, trainers, vrijwilligers en supporters dat zij naar deze afspraken handelen.

Heb je vragen, klachten en opmerkingen die van toepassing zijn op jou persoonlijk, de training of je team neem dan contact op met de contactpersoon van je team.

De vereniging heeft ook een vertrouwenspersoon aangesteld. De vertrouwenspersoon is er voor de leden en kan worden aangesproken om oplossingen te vinden in lastige en/of vertrouwelijke situaties. De vertrouwenspersoon heeft een eigen plaats en verantwoordelijkheid binnen de vereniging en legt intern geen verantwoording af. De vertrouwenspersoon is daarmee onafhankelijk.

De vertrouwenspersoon binnen onze vereniging is Berber Winkel.



4.2 Gedragsregels van de sporter:

IS OPEN:

Wanneer je iets wordt gevraagd, iets te doen wat tegen je eigen gevoel, je normen en waarden ingaat, meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij de vertrouwenspersoon van S.V.W. Volleybal.

Ook wanneer je wordt benaderd om vals te spelen, meld dit. Heb de moed om je eigen fouten of tekortkomingen met anderen te bespreken, bijvoorbeeld met je trainer, je coach, je teamgenoten. Zorg tijdens aanwezigheid bij trainingen/wedstrijden voor een positieve, stimulerende houding om een optimaal resultaat met elkaar neer te zetten.

Meld voor een training/wedstrijd *altijd* of er rekening moet worden gehouden met eventuele ongemakken.

TOONT RESPECT

Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainers, de toeschouwers en ieder ander.

Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen. Vier een overwinning met teamgenoten en staf en laat je niet ontmoedigen door een nederlaag.

Wens de tegenstander geluk met het behaalde succes als je zelf de verliezer bent.

RESPECTEERT AFSPRAKEN:

Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels. Respecteer het werk van al die mensen die ervoor zorgen dat in je sport mogelijkheden bestaan te trainen en wedstrijden te spelen. Dit is namelijk niet zo vanzelfsprekend.

GAAT NETJES OM MET DE OMGEVING:

Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen, laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken. Betreed de sportzaal alleen met sportschoeisel

BLIJFT VAN ANDEREN AF:

Raak buiten de normale sportbeoefening, niemand tegen zijn of haar wil aan.

HOUDT ZICH AAN DE REGELS:

Lees de reglementen van volleybal, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.

Wijs je medespelers gerust op onsportief of onplezierig gedrag. Bespreek geen (gevoelige) teaminformatie met buitenstaanders. Zorg ervoor dat zaken die binnen het team horen ook binnen het team blijven.

TAST NIEMAND IN ZIJN WAARDE AAN:

Pest niet. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Sluit niemand buiten en wees tolerant. Scheld geen medespelers/staf uit tijdens training en accepteer tekortkomingen. Maak deze bespreekbaar. Behandel alle deelnemers in je sport gelijkwaardig.

DISCRIMINEERT NIET:

Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

IS EERLIJK en SPORTIEF:

Speel niet vals, gebruik geen verbaal-, mentaal of fysiek geweld, gebruik geen doping. Doe niet mee aan het fixen van een wedstrijd, competitie of record. Probeer te winnen met respect voor jezelf, je teamgenoten, je tegenstanders, je vereniging. Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of aan te moedigen ook onsportief te spelen of op te treden.

MELDT OVERTREDINGEN VAN DEZE GEDRAGSCODE:

Meld overtredingen van deze code bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van de sportvereniging. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het vertrouwenspunt sport.

NB: Zijn bepaalde feiten vertrouwelijk met je gedeeld schend dan dit vertrouwen niet. Wanneer echter de belangen van een lid ernstig in het geding zijn, raadpleeg dan een derde, bel bijvoorbeeld met het vertrouwenspunt sport.

DRINK NA AFLOOP VAN HET SPORTEN ALCOHOL MET MATE & DRINK NIET WANNEER JE MET DE AUTO BENT



4.3 Gedragsregels van een trainer, coach of begeleider:

ZORGT VOOR EEN VEILIGE OMGEVING.

Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houd je aan de veiligheidsnormen, en -eisen.

KENT EN HANDELT NAAR DE REGELS EN RICHTLIJNEN.

Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen én pas ze ook toe. Stel ook je sporters in staat om er meer over te weten te komen. Bijvoorbeeld door ze mee te nemen naar voorlichtingsbijeenkomsten over doping, matchfixing of seksuele intimidatie. Meng je niet oneigenlijk in dopingcontroleprocedures of –onderzoeken.

IS ZORGVULDIG EN OPRECHT BIJ HET VERMELDEN VAN ERVARING EN FUNCTIES.

Vermeld alle relevante feiten bij de aanstelling als trainer, coach of begeleider.

IS ZICH BEWUST VAN MACHTSONGELIJKHEID EN (SOMS OOK) AFHANKELIJKHEID EN MISBRUIKT ZIJN POSITIE NIET.

Gebruik de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen.

Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, en aanrakingen en seksueel misbruik.

Alle seksuele handelingen, - contacten en - relaties met minderjarigen zijn onder geen beding geoorloofd.

RESPECTEERT HET PRIVELEVEN VAN DE SPORTER.

Dring niet verder in het privéleven van sporters in dan noodzakelijk is. Ga met respect om met de sporter en met ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals de kleedkamer, de douche of hotelkamer.

TAST NIEMAND IN ZIJN WAARDE AAN

Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen.

Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

IS EEN VOORBEELD VOOR ANDEREN EN ONTHOUDT ZICH VAN GEDRAGINGEN EN UITLATINGEN WAARDOOR DE SPORT IN DISKREDIET WORDT GEBRACHT.

Gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende, en/ of beledigende opmerkingen. Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of aan te moedigen ook onsportief te spelen of op te treden.

NEEMT GEEN GUNSTEN, GESCHENKEN, DIENSTEN OF VERGOEDINGEN AAN

Om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.

Word je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.

BIEDT GEEN GUNSTEN, GESCHENKEN, DIENSTEN OF VERGOEDINGEN AAN

Om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.

ZIET TOE OP NALEVING VAN REGELS EN NORMEN.

Zie toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.

IS OPEN EN ALERT OP WAARSCHUWINGSSIGNALLEN.

Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om signalen door te geven aan het bestuur, de vertrouwens(contact)persoon en/ of contact op te nemen met het vertrouwenspunt sport.

IS VOORZICHTIG:

Stel nooit informatie beschikbaar, die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Wed niet op de sport waar jij bij betrokken bent.

DRINKT TIJDENS HET COACHEN VAN JEUGDTEAMS GEEN ALCOHOL

EN MAAKT EEN AFSpraak MET JEUGDTEAMS DAT ER GEEN ALCOHOL WORDT GEDRONKEN



4.4 Gedragsregels toeschouwers van S.V.W. Volleybal

1. Gedraag je op je best.
2. Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van spelers, trainers, scheidsrechters en officials.
3. Toon respect voor tegenstanders/tegenspelers. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn.
4. Maak nooit iemand belachelijk en scheld niemand uit wanneer er een fout gemaakt wordt gedurende een wedstrijd of training.
5. Bedenk dat kinderen sporten voor hun plezier en niet voor het uwe
6. Verander een nederlaag in een overwinning door uw kind te helpen te werken aan een grotere vaardigheid
7. en het worden van een goede sportman/vrouw. Maak het kind nooit belachelijk en geef het geen uitbrander als het een fout heeft gemaakt of een wedstrijd heeft verloren
8. Val een beslissing van een scheidsrechter , trainer of coach e.d. niet in het openbaar af en trek nooit de integriteit van dergelijke personen in twijfel.
9. Erken de waarde en het belang van vrijwillige trainer(s)/coache(s). Zij geven hun tijd en kennis om het sporten/de recreatie van uw kind mogelijk te maken
10. Veroordeel elk gebruik van geweld; ondersteun alle pogingen om verbaal en fysiek misbruik tijdens sportactiviteiten door de jeugd te voorkomen
11. Respecteer de beslissing van de scheidsrechter(s).
12. Moedig iedereen altijd aan om zich aan de spel-/wedstrijdbepalingen te houden.
13. Attendeer uw kind op het met zorg gebruik maken van de accommodatie; spullen opruimen, kleedkamer netjes achterlaten
14. Geef aan dat kinderen geen dingen van een ander pakken zonder te vragen, anders is het stelen.
15. Zorg ervoor dat uw gedrag sportief is. Goed voorbeeld doet goed volgen.

4.5 Gedragsregels m.b.t. sociale media

Het is verboden te filmen en/of fotograferen in de kleedkamers, in de toiletruimtes en in de kantine tijdens verenigingsfeesten. Indien er met toestemming tijdens een training, wedstrijd of verenigingsfeest mag worden gefilmd en/of gefotografeerd is het echter niet toegestaan deze opnames zonder toestemming van betrokkenen op sociale media te publiceren!

Denk na voor je een bericht of een foto verzend. Ben je bewust van de mogelijke gevolgen van je actie. Realiseer je ook dat je een berichtje wel kunt verwijderen, maar dat het dan allang verder verspreid is.

Vraag je af of een bericht dat jij weliswaar “grappig” bedoelt ook door andere mensen of zo wordt gezien/gevoeld.



5. Teamindelingen

5.1 Senioren

D1 Promotieklasse	D2 1^e klasse	D3 1^e klasse
Meinte Bergstra	Meinte Bergstra	Eric Bruggink
Amarins Jellesma	Sanne Miedema	Fetsje Osinga
Ilja Terpstra	Sara vd Staaij	Annegreet van t Hul
Nina Visser	Fleur Steringa	Marijke van Netten
Sjoerdje Osinga	Nynke Galema	Karin vd Heide
Anja Wesselius	Jenna Bakker	Dieuwke Visser
Jantsje Schaap	Meike de Jong	Ester Bouwsma
Ilse Duisterhout	Milou Schuurs	Afke Weerstra
Gyanne Hiemstra	Femke Sjoerds	Martien Boomsma
Vera Kuipers	Lusanne Klaver	Daniëlle Zwerver
Doutsen Jellesma	Bente Miedema	
	Ilsa Atsma	
<i>Contactpersoon: Technische Commissie</i>	<i>Contactpersoon: Technische Commissie</i>	<i>Contactpersoon: Technische Commissie</i>

D4 2^e klasse		Dames Recreanten
Sjoerdje Osinga		Elberta Buren
Amber Wiegink		Franzien Luchtmeijer
Saskia Zwaan		Froukje van Poelje
Mireille Bakker		Froukje de Vries
Margreet Ykema		Grytsje Miedema
Kendra Romkema		Klaske Jellesma
Sylvia Wouda		Nynke Peters
Valerie van Poelje		Jetsche Visser
Akkelys Hiemstra (meetrainen)		Boukje Miedema
		Hilda Twijnstra
		Iepie Haanstra
		Gerda de Jong
		Marcelle Wiersma
		Nolina Sjoerds
		Herma Bakker
		Paulina de Vries
<i>Contactpersoon: Technische Commissie</i>		<i>Contactpersoon: Technische Commissie</i>

5.2 Junioren

A1 1e klasse
Amarins Jellesma, Nina Visser, Ilya Terpstra
Sterre van Poelje
Marieke Bremer
Mara Hofstra
Marin Wesselius
Lynn Dijkstra
Marije vd Meer
Yente de Vries
Femke Agricola
Jinte Terpstra (disp)
<i>Contactpersoon: Jeugdcommissie</i>

B1 Hoofdklasse	B2 1e klasse	B3 2e klasse
Femka Wesselius	Simon Zijlstra	Vacant
Tess Flapper	Ellen de Jong	Lisette Brandsma
Jo-an Wesselius	Rianne Kampen	Lyanne Kuipers
Lieke Duisterhout	Doutzen Vermaning	Lucy Silvius
Elise Postma	Doutzen vd Wal	Mirte de Vries
Merel Slot	Iris Wielinga	Brecht Jansen
Tess Visser	Tess Haanstra	Savannah van der Heiden
Mare Galema	Martzen Haanstra	Schayenna Lycklema
Brecht Dalman	Merel Stellinga	
Jildou Ronner	Rixt Blom	
<i>Contactpersoon: Jeugdcommissie</i>	<i>Contactpersoon: Jeugdcommissie</i>	<i>Contactpersoon: Jeugdcommissie</i>

C1 Hoofdklasse	C2 1^e klasse	C3 2^e klasse
Anne van der Goot	Alwin Buren	Mirjam Feenstra
Berber Haanstra	Elyn Buren	Sanne Wouda
Vera van der Goot	Ysmee Bekkema	Mirte Agricola
Aniek de Ringh	Lianne Douma	Lize Haanstra
Minke Bakker	Renske Zorgdrager	Lise Westendorp
Phileine Schuurs	Nynke Kampen	Inge Wielinga
Tine de Lange	Lotte Stellinga	Dagmar vd Wal
Iris Ronner	Elbrich Schraa	
Noa Bouman	Djurra Yntema	
<i>Contactpersoon: Jeugdcommissie</i>	<i>Contactpersoon: Jeugdcommissie</i>	<i>Contactpersoon: Jeugdcommissie</i>

6. Teamindeling jeugd D/E (mini's)

Voorlopige indeling van de jeugd D/E

Bij nieuwe aan- of afmeldingen kunnen er nog wijzigingen plaatsvinden. De niveaus worden aan het begin van het seizoen samengesteld. Binnen het niveau kan de teamsamenstelling wijzigen gedurende het hele seizoen.

Noa Visser	Wibrich de Vries
Anniek Douma	Sofie Vriend
Dana Dijkstra	Kim Visser
Eva Stellinga	Tim Hiemstra
Willemijn vd Goot	Yinte vd Molen
Mette Oostenveld	
Elisa Ketelaar	
Emma Peters	
Suze Ekkelhof	
Isa Stellingwerf	
Lieke Bekkema	

De jeugdcommissie is contactpersoon voor alle jeugd D/E teams.

E-mailadres: svwjeugdcommissie@gmail.com

7. Trainingschema

7.1 Maandagavond

Veld A	17:30	19:00	Meisjes B2
	19:00	20:30	Dames 2
	20:30	22:00	Dames 1
Veld B	17:30	19:00	Meisjes C2
	19:00	20:30	Dames 4
	20:30	22:00	Dames 3
Veld C	17:30	18:45	Meisjes C3
	18:45	20:00	Meisjes A1
	20:00	21:00	HVV
	21:00	22:00	<i>Vrij veld</i>

7.2 Dinsdagavond

Veld A	17:20	18:50	Meisjes B1
Veld B	17:20	18:50	Meisjes C1
Veld C	17:20	18:50	Meisjes B3

7.3 Woensdagavond

Veld A	16:30	17:30	Jeugd D/E
	17:45	19:00	Meisjes C2
	19:00	20:30	Dames 2
	20:30	22:00	Dames 1
Veld B	16:30	17:30	Jeugd D/E
	17:45	19:15	Meisjes B2
	19:15	20:45	Dames Recreanten
Veld C	16:30	17:30	Jeugd D/E
	17:45	19:00	Meisjes C3
	19:00	20:30	Meisjes A1
	20:30	21:30	Heren recreanten

7.4 Donderdagavond

Veld A	17:00	18:25	Meisjes B1
Veld B	17:00	18:25	Meisjes C1
Veld C	17:00	18:25	Meisjes B3

7.4 Start training

Alle trainingen starten op **maandag 23 augustus 2021**.

7.5 Afmelden training

Kun je een keer niet trainen geef dit dan vroegtijdig aan je trainer door.

7.6 Geen training

Er is geen training op:

- Herfstvakantie (16 oktober t/m 24 oktober 2021), alleen CMV (jeugd D/E).
- Kerstvakantie (25 december 2021 t/m 9 januari 2022), alle teams.
- Voorjaarsvakantie (19 februari t/m 27 februari 2022), alleen CMV (jeugd D/E).

Mochten jullie met je team wél willen trainen in de herfst- of voorjaarsvakantie, geef dit dan z.s.m. door aan het secretariaat.

7.7 Laatste training

De laatste trainingen zijn op donderdag 14 april 2021. Wil je langer door trainen dan kun je hiervoor per mail een verzoek indienen bij het secretariaat van het bestuur via:

secretariaatsvwwolleybal@gmail.com

8. Jeugd D/E (mini's)

Het bestuur heeft als minimale leeftijd 6 jaar gesteld om met volleyballen te beginnen. Je wordt dan eerst bij jeugd D/E geplaatst, bij het zogenaamde circulatievolleybal.

8.1 Trainingen

Mocht je trainingen willen geven aan de Jeugd D/E teams, bijvoorbeeld voor stage of studiepunten, meld je dan nu aan via de mail: svwjeugdvolleybal@gmail.com

NB. Voor hulp bij de trainingen aan Jeugd D/E krijg je geen (trainers)vergoeding.

8.2 Toernooi

De jeugd teams spelen 7 keer op een zaterdagochtend een toernooi.

De data voor seizoen 2021 – 2022 zijn:

- Zaterdag 2 oktober
- Zaterdag 6 november
- Zaterdag 4 december
- Zaterdag 15 januari
- Zaterdag 5 februari
- Zaterdag 5 maart
- Zaterdag 2 april

De toernooien worden ook dit seizoen allemaal weer in Workum gespeeld.

9. Bekerprogramma

De teams die zijn opgegeven/zich hebben opgegeven voor het bekerprogramma (zowel regio als rayon) dienen onderling afspraken te maken over datum, tijd en plaats. Hoe verder je komt, hoe verder je moet reizen (eventueel over de rayongrenzen heen). De volgende teams zijn opgegeven voor het bekerprogramma 2021 - 2022: Dames 1, Dames 2 Het bekerprogramma begint een week eerder dan de competitie, meer informatie krijgen deze teams tijdig van het secretariaat.

10. Scheidsrechters

Ieder seizoen moet de vereniging scheidsrechters leveren. Belangrijk is dat elk team scheidsrechters levert. Hoe meer scheidsrechters er zijn, hoe minder vaak je hoeft te fluiten.

10.1 Scheidsrechterzaken seizoen 2020 - 2021

Afgelopen seizoen was kort, maar qua scheidsrechters goed. Dankzij de spelende leden en een aantal niet spelende leden.

Er zijn ook weer nieuwe jonge scheidsrechters bijgekomen dat is hartstikke fijn. En een aantal bekende gezichten blijven we ook komend seizoen vast weer zien o.a. Johannes Bakker, Menno Kuipers, Esther van Tuinen en Marije Zijlstra.

Belangrijk blijft dat er per team (A's en senioren) 2 speelsters zijn die zich als scheidsrechter gaan inzetten. Ook voor de toekomst is dat fijn, er komen op deze manier steeds meer scheidsrechters met ervaring. Vaak zien we dat er gerouleerd wordt, dat is prima, maar laten we er met elkaar voor waken dat er altijd een ervaren scheidsrechter in de buurt is. Eventueel is het mogelijk als koppel te fluiten. De tweede scheids draagt geen fluit. Bij de promotieklasse wel.

Kijk ook eens verder. Misschien is er een vader/moeder, opa/oma, zus/broer, neef/nicht, buurman/buurvrouw of een goede kennis die het eigenlijk best leuk zou vinden om als scheidsrechter de wedstrijden in goede banen te leiden en op die manier betrokken te zijn bij de vereniging.

Wil je scheidsrechter worden? Dat kan heel simpel! Je hoeft geen uitgebreide cursus te volgen. Het spelregelbewijs halen via het internet is voldoende om een wedstrijd (t/m 3de klasse en alle jeugdwedstrijden) te mogen fluiten (fluitcode Vs6). Uiteraard krijg je vanuit de vereniging begeleiding als scheidsrechter.

Er worden spelregelavonden (uitleg behalen spelregelbewijs) georganiseerd en vaardigheidstrainingen.

Ook als je een hoger niveau wil fluiten gaat dat vrij makkelijk. Aan het begin van het seizoen houden we een vaardigheidstraining. Wie deze training volgt krijgt automatisch een licentie om eerste en tweede klasse te fluiten (fluitcode Vs4), dat is natuurlijk niet verplicht.

Voor alle wedstrijden van eerste klasse en lager en de jeugdwedstrijden regelt de scheidsrechter coördinator van de vereniging de scheidsrechters. Voor de promotieklasse-wedstrijden deelt de Nevobo de scheidsrechters in. Zij krijgen 0.19 ct/km vergoed en €10 euro per wedstrijd. Als vereniging zijn wij verplicht voor 24 wedstrijden een scheidsrechter te leveren aangezien er 2 teams van de vereniging in de promotieklasse (fluitcode Vs3) uitkomen. Er wordt ook zoveel mogelijk een tweede scheidsrechter bij deze wedstrijden geregeld.

Voor meer info zie:

<https://www.nevobo.nl/nieuwsbericht/2020/04/20/de-vs3-krijgt-een-nieuw-jasje>

<https://www.nevobo.nl/official/opleidingen-bijscholingen/>

Als er belangstellenden zijn voor deze vrijwilligerstaak kunnen zij zich altijd melden bij de coördinator scheidsrechterszaken: Annegreet van 't Hul. Ook met vragen en opmerkingen kunt u bij haar terecht. DOEN!

annegreetvanthul@live.nl 0622066404

10.2 In gevecht met de scheidsrechter

Met ingang van seizoen 2014-2015 presenteert de Nevobo, samen met NOC*NSF en andere sportbonden, Volleybalmasterz! Een tool om de spelregelkennis van volleyballers te vergroten als onderdeel van de missie Samen naar een veiliger sportklimaat.

Samen naar een veiliger sportklimaat. Sportiviteit en respect bevorderen. Om dit voor elkaar te krijgen trekken NOC*NSF en de sportbonden samen op. Een van de hulpmiddelen hierbij is het vergroten van de spelregelkennis van sporters door middel van 'Masterz'. Volleybalmasterz.nl is een officiële website van de Nevobo, waarmee spelers op een leuke én handige manier de spelregels beter leren begrijpen. Voor alle volleyballers die deze test met goed resultaat afronden leidt dit uiteindelijk tot het spelregelbewijs. Met hulp van deze website leren volleyballers al van jongs af aan de regels beter accepteren en goed toe te passen tijdens de wedstrijd. Dit leidt tot meer begrip voor de beslissingen van de scheidsrechter. Bovendien brengt het beheersen van de regels de winst dichterbij!

Met dit spelregelbewijs ben je ook bevoegd om als V6 scheidsrechter aan de slag te gaan. (10.1)

Scheidsrechters zijn een bijna zeldzame verschijning aan het worden in de volleybalzalen. Met dreigende zeldzaamheden moeten wij als volleyballers dan ook zeer voorzichtig omgaan. Want ja, als we in het vuur van de strijd dingen gaan zeggen die wij snel vergeten maar de scheidsrechter niet, dan bestaat er de kans dat de desbetreffende scheidsrechter een wrange nasmaak overhoudt aan een door hem of haar geleide wedstrijd. Het gevolg daarvan kan zijn dat we zelf op de bok moeten gaan zitten. Nu is het zo dat de meeste van ons liever zelf volleyballen dan de wedstrijd leiden, zie hier het probleem.

Wij willen dan ook iedereen op de hoogte brengen dat er een sanctie van kracht is voor het beledigen van een scheidsrechter. Zoals iedereen in de statuten kan nalezen kunnen hier geldboetes voor gegeven worden. Wanneer je over de schreef gaat tijdens een uit- of thuiswedstrijd en hiervoor een **rode kaart** ontvangt, zal dit door het bestuur van S.V.W. worden bestraft met een **geldboete van € 150,00**. Nu is iedereen gewaarschuwd en we hopen dat het hierbij kan blijven.

11. Boetes

Ieder team dat in het komende seizoen een boete ontvangt, moet dit zelf direct bij ontvangst betalen. Een boete komt voor rekening van het hele team. Het niet komen opdagen van een team, is een boete van **€ 50,00**. Ook deze boete is voor rekening van het hele team. Zorg voor een goede teller, zowel in regio als rayon, dit voorkomt vele boetes! Daarnaast dienen de aanvoerders altijd het digitale wedstrijdformulier goed te controleren alvorens men het ondertekent.

12. Aanvoerder

Elk team kiest zijn aanvoerder. Een persoon die het team vertegenwoordigt. De aanvoerder hoeft niet alles te doen, probeer binnen je team de taken zoveel mogelijk te verdelen, ook dit werkt mee aan de teamgeest.

- Iemand binnen het team heeft de verantwoordelijkheid voor de ballen
- Een ander teamlid zorgt bij thuiswedstrijden voor de teller.
- Weer een ander teamlid zorgt voor het vervoer naar uitwedstrijden.
- Ook kan een teamlid het wedstrijdformulier thuis of voorafgaand van de wedstrijd invullen.
- Probeer samen een vaste coach te vinden, die jullie bijstaat tijdens de wedstrijden.

Dus iedereen helpt de aanvoerder, zodat deze er niet alleen voor staat. Denk aan de teamspirit!

13. Zaalwacht

Net zoals afgelopen seizoen, is er geen team meer verantwoordelijk voor de hele zaal. Elk team is nu verantwoordelijk voor zijn/haar eigen veld en kleedkamer.

Als je op vrijdag of zaterdag als eerste op een veld moet spelen, houd er dan rekening mee dat je het veld samen met je team op moet bouwen. Zorg ervoor dat na de laatst gespeelde wedstrijd de vloer van je veld aangeveegd is en dat het volleybalmateriaal en banken weer netjes opgeruimd zijn, op de daarvoor bestemde plaats. Ook de kleedkamer moet netjes achtergelaten worden.

'Mei elkoar, foar elkoar'

14. Materiaal

Ieder team is verantwoordelijk voor zijn eigen sponsorattributen. Aan het eind van ieder seizoen is iedereen verplicht om deze attributen weer in te leveren.

Het gaat hierbij om:

- T-shirts en/of broekjes
- Sporttassen
- Trainingspakken
- Ballen en ballentassen

De sponsorkleding wordt na het seizoen nagekeken en opnieuw verdeeld indien de sponsor besluit nog een jaar te willen sponsoren. De sponsorkleding blijft eigendom van de sponsor en die wil bij beëindiging van het contract de gesponsorde spullen retour hebben. Blijkt dat de spullen niet compleet zijn, dan worden er kosten in rekening gebracht bij het team.

Sponsorattributen dienen alleen gebruikt te worden tijdens de wedstrijden en dus niet tijdens de trainingen.

Bij aanvang van het nieuwe seizoen zullen de materialen **tijdens de eerste training** worden uitgedeeld. **Bij schade aan of verlies van materialen zullen de kosten voor vervanging in rekening worden gebracht bij het desbetreffende team.**

15. Vrijwilligers

'De Nije Rolpeal' heeft nog altijd vrijwilligers nodig. Je kunt zelf aangeven op welke dag je beschikbaar bent. Heb je belangstelling? Stuur een mail naar: secretariaatsvwwolleybal@gmail.com

Vrijwilligersvergoeding

Mocht je vrijwilliger van de sporthal zijn, doneer je vrijwilligersvergoeding dan naar onze vereniging.

16. Vrijwilligers bestuur-/commissieleden

Het bestuur van S.V.W. Volleybal is altijd op zoek naar vrijwilligers. Zou je graag iets willen betekenen voor onze vereniging neem dan contact op met het secretariaat via: secretariaatsvwwolleybal@gmail.com.

17. Beachvolleybal

Zon, zee, strand en....beachvolleybal! In de zomermaanden mogen de leden van S.V.W. Volleybal gebruik maken van de professionele beachvolleybalvelden gelegen naast het strand bij camping It Soal. Hier heb jij en je team de mogelijkheid om te 'beachen' waarbij de materialen aanwezig zijn in de aanwezige opbergkast. Voor S.V.W. leden is dit gratis!

18. Website - Facebook - S.V.W. Volleybal

S.V.W. Volleybal heeft een eigen website (www.svwwolleybal.nl). Op deze site kun je alle relevante informatie terugvinden. Denk hierbij aan: contactgegevens, teamindelingen, trainingstijden en gedragsregels en sponsoring.

Om de website actueel te houden heeft onze webmaster, Sanne Miedema, jullie hulp, in de vorm van nieuws, foto's en/of wedstrijdverslagen, nodig. Stuur je actuele items naar: secretariaatsvwwolleybal@gmail.com

Bezoek www.svwwolleybal.nl voor actuele informatie. We zijn ook op facebook te volgen, kijk op www.facebook.com/svwwolleybal en vind ons leuk.